

**FESTA NEGATA** ■ IN QUESTA OCCASIONE CI SI SENTE ANCORA PIÙ SOLI

# San Valentino per noi è il giorno dei rimpianti

Viviamo questa ricorrenza lontani dai nostri affetti e questo ci fa sentire ancora più isolati dal mondo e privati delle cose più belle che un uomo può avere

■ È andata in archivio la festa tanto amata dalle coppie di tutte le età: San Valentino. Tutti noi festeggiamo comunemente questa ricorrenza, ci adoperiamo già da qualche mese prima per trovare il regalo che meglio esprima l'amore per il nostro partner.

## CON IL CUORE IN MANO

Gli impegni di lavoro e della quotidianità spesso mettono da parte la nostra intimità di coppia, trascurando l'importanza che può avere il ritagliarsi un po' di spazio per poter rivivere, come in un film, il nostro amore. Organizziamo serate romantiche, cene a lume di candela e cerchiamo di creare un'atmosfera perfetta. Pochi però si soffermano a pensare per quale motivo sia proprio questo il giorno degli innamorati, o perché porti proprio il nome di San Valentino.

## LE ORIGINI

C'è chi crede che questa festa sia stata proposta dalla Chiesa Cattolica riprendendo una precedente festa pagana, che veniva festeggiata ogni anno. Molte sono le leggende che si celano dietro la vita di questo santo, ma si pensa che la più attendibile sia la leggenda che lo vede, durante i suoi anni in carcere, innamorarsi della figlia del suo carceriere e salvarla dalla cecità. L'amore è un sentimento bellissimo e unico, spesso viene vis-

suto in modi diversi, lontano, nascosto, perduto, rinato, spesso ti dà vita, alcune volte te la toglie, a volte ti fa piangere, a volte ti fa ridere, ma è pur sempre tanto grande.

## UN GIORNO SPECIALE

Per noi è sicuramente un giorno molto particolare, lo viviamo distante dal nostro amore, al quale certamente vorremmo essere vicini, ma purtroppo non possiamo. È un giorno di tristezza, ti fa sentire ancora più isolato dal mondo e privato della cosa più bella che un uomo possa avere. Spesso, chi non vive la nostra situazione, considera la libertà come un bene scontato e non tanto prezioso come in realtà è, e ancor più lo capiamo in questi momenti quando vorremmo essere altrove ed invece ci troviamo sdraiati sulla nostra branda con lo sguardo rivolto verso l'alto pensando al nostro bene più grande.

## LA RISCOPERTA

Dovremmo ritrovare la vera essenza di questa festa: regalare al nostro partner un oggetto che sia l'espressione del nostro sentimento, qualcosa di simbolico. Dovremmo essere noi ad impacchettare il pensiero e a scrivere un biglietto con le parole che a voce non ci uscirebbero mai dalle labbra ripromettendoci che, quando saremo liberi, vivremo questa festa in modo speciale.

**Maurizio**

## MESSAGGI

### MI HAI DATO LA FORZA DI CAMBIARE

■ Sono qui dal giorno che non sei potuta più venire, amore mio, aspetto il tuo ritorno per poterti vedere, abbracciarti e baciarti. E dimostrarti in un'ora soltanto tutto il mio amore per te. La distanza che ci separa è tanta, ma dobbiamo soltanto essere forti e pensare positivamente. Crede in Dio che ci darà la strada giusta per poterci far ritornare di nuovo insieme.

È passato un po' di tempo ma quanto mi manchi! Tu mi hai amato quando non avevo niente e sei rimasta al mio fianco nel bene come nel male ma quando te ne sei andata e mi hai lasciato con il tuo nome nella pelle.

Nella vita abbiamo passato dei brutti momenti e grazie a te che mi hai dato la forza e la speranza per cambiare. Vorrei ritornare al tempo indietro, come quando i nostri sguardi si incontravano e ridevamo. Queste parole te le dedico dal profondo del mio cuore. Ti amerò per sempre, non importa dove sei, non importa dove sono. E come dimenticare un amore così puro e sincero, che non finirà mai. Ti aspetto amore.

**Cristian**

## LA PROMESSA

### Un impegno mi attende fuori di qui: la famiglia

■ Sono rinati in me quell'amore e quella sensibilità che avevo sin da piccolo e questo grazie a una donna molto importante. Mi danno l'anima perché non le ho dato molte soddisfazioni e anche se è sempre stata ed è la donna che ho sempre amato e che ora amo più che mai. È stato difficile per entrambi affrontare le avversità del nostro rapporto, ma sicuramente la più forte e con carattere è lei. È lei che mi ha dato la forza di cambiare facendomi capire molte cose alle quali ormai non davo più senso.

Abbiamo avuto alti e bassi, come quasi tutte le coppie, ma credo sia normale questo, ma il nostro rapporto è ancora vivo nonostante la mia detenzione. Sono quattro anni e sei mesi che mi trovo recluso e lei è sempre stata al mio fianco, dandomi la forza di andare avanti, infatti non è mai mancata ad un colloquio (per fortuna tutti i miei famigliari mi sono sempre stati vicini): il suo amore ha fatto breccia nel mio cuore e nella mia mente e in quest'ultimo periodo mi sono reso conto di essere davvero cambiato.

Il nostro desiderio è quello di sposarci, di avere un figlio, di dare una svolta alla mia vita, chiudere con il passato e iniziare una vera, quella che ho sempre sognato. Se potessi le farei una statua per ringraziarla di ciò che ha fatto per me.

Io nel mio piccolo, qui all'interno del carcere cerco di trasmetterle tutto l'amore che provo per lei, ma ciò che mi fa più male è che ho un debito con la giustizia che ancora non è saldato e, anche se non vedo l'ora di essere a casa con lei per darle tutto quell'amore che forse in questi anni non ho potuto darle, un po' di tempo dovrà ancora passare. Poco, spero. Sarei ipocrita se dicessi che non ho sofferto in questa mia lunga carcerazione, molto anche, ma constatare che si avvicina sempre più il momento in cui potrò finalmente chiudere con il mio passato e cominciare una nuova vita accanto a lei, mi dà forza. Ora mi sento di poter assicurare che questa sarà l'ultima mia carcerazione: ho un impegno che mi attende fuori di qui, la mia famiglia.

**Giuseppe**

## POESIE

### SCAVA DENTRO DI TE

Scava dentro di te,  
non scoraggiarti se,  
ai primi scandagli,  
stringerai nelle mani il fango  
delle tue illusioni.  
Scava sempre dentro di te  
Per capire meglio chi sei,  
per comprendere il dolore  
e le frustrazioni che tanto  
ti hanno fatto soffrire.  
Non fermarti, non arrenderti mai.  
Vai in fondo.  
È lì che intuisce qual è la tua sorte  
di creatura amata, cercata,  
e forse invidiata.  
Una luminosa luce si accenderà  
in un angolo buio della tua vita  
ti fermerai e con forza scaverai  
e troverai l'identità di una donna  
che in quel buio si era smarrita.  
Troverai la donna che sei,  
la dolcezza dei tuoi sentimenti,  
il calore della tua carezza,  
la sincerità di un bacio dato.  
In un angolo scuro della tua vita,  
troverai te stessa  
e lì nessuno potrà donarti  
l'amore più grande del tuo.  
Nessuno potrà abbattere  
la porta del tuo cuore,  
per rubare il tesoro che in te è nascosto.  
Un tesoro che solo tu deciderai  
a chi donarlo.

**Giuseppe**

### AD AMIRA DAL TUO PAPÀ FIFI

Poiché la mia fortuna  
mi ha tradito  
Fai come vuoi amore  
perché so che non mi ami  
quando penso mi sento  
che sono perso e stordito  
Ho costruito sulla sabbia  
e non ho messo le fondamenta  
Ti mando tanti messaggi  
che fanno lunghi viaggi.  
Non giudicate, non parlate di noi  
Se dite il vostro punto di vista  
Io non cambierò per una parola  
Tutto il bene che ho fatto per lei  
L'ho fatto perché fosse orgogliosa  
Anche se non mi ha amato,  
io l'ho amata.  
Non mi vergogno di parlare  
del mio primo amore  
L'amore per me è iniziato  
conoscendo lei.  
Con la sofferenza ho saputo resistere  
al dolore  
I suoi occhi me l'hanno detto,  
la sua bocca non ha parlato.  
Ho passato la mia infanzia  
senza versare lacrime e  
in un solo momento  
tutto è stato demolito.  
Lasciami piangere adesso  
che il mio cuore sta bruciando  
per me è meglio  
andare dentro il mare senza mangiare.  
Non abbandonarmi se mi ami.  
La morte.  
Tutti moriamo e resta solo Dio  
La vita.  
Non siamo che dei passeggeri

**Tarik**

## LA CURIOSITÀ

### PER LA PASQUA SMS DAL CARCERE

■ Cara mamma, mi trovo in questo contesto per ricordarti che si sta avvicinando la Pasqua; quest'anno non mangeremo la colomba insieme ma sappi che il mio cuore è sempre vicino al tuo, un bacione grandissimo e Buona Pasqua. T.v.b.

**Gigi**

■ Cara famiglia, vi mando questo messaggio per dirvi che ora che si avvicina la Santa Pasqua il mio cuore e lì con voi, vi voglio bene e mi mancate soprattutto in queste festività, non vedo l'ora di vedervi per potervi abbracciare, un bacio con stima e affetto vostro figlio

**Giuseppe**

## L'ANGOLO DELLA CUCINA

### Reginette ai funghi e zafferano, poi il cous cous trapanese di pesce

#### REGINETTE AI FUNGHI E ZAFFERANO

**Tempo di preparazione:** 45 minuti - facile

**Ingredienti:** 320 g di pasta tipo "reginette", 400 gr di funghi "champignon", spicchio di cipolla, una confezione piccola di panna da cucina, un ciuffo di prezzemolo, una bustina di zafferano, parmigiano grattugiato, un limone, olio, sale fino, sale grosso, pepe

**Preparazione** - Riempite d'acqua una ciotola e spremeteci il succo di mezzo di limone, quindi pulite i funghi, togliendone la pellicina, e lavateli velocemente nella ciotola. Mettete dell'olio in una padella antiaderente, fatevi dorare la cipolla precedentemente tritata e unite i funghi tagliati a fettine. Aggiungete del sale fino, il pepe e lasciate cuocere per una ventina di minuti. Lessate la pasta in abbondante acqua salata e a 5 minuti della cottura unite lo zafferano. Scolate la pasta e fatela saltare nella padella con i funghi a fuoco vivo, aggiungendo un po' di panna. Prima di servire, cospargere con il prezzemolo tritato e di parmigiano grattugiato.



**GUSTOSE** Reginette saporite

#### COUS COUS DI PESCE ALLA TRAPANESE

**Ingredienti per 4 persone:** 250 gr di cous cous, 2 kg di pesci da zuppa (scorfani, dentici, triglie, scampi, gamberi, calamari), 500 gr di vongole, una carota, una costa di sedano, 2 cipolle, uno spicchio d'aglio, 100 gr di concentrato di pomodoro, 2 bustine di zafferano, 40 gr di mandorle in polvere, prezzemolo, alloro, olio extravergine di oliva, burro, vino bianco, paprika, sale, pepe e peperoncino.

**Preparazione** - Preparare il brodo in un litro d'acqua con le teste e le lische dei pesci e i gusci dei crostacei, il sedano, la carota, una cipolla, un pizzico di sale e peperoncino e una foglia di alloro. Poi togliete teste e lische, passate al passaverdura e filtrate. Fate aprire cozze e vongole ben pulite in una padella larga con il coperchio, versando mezzo bicchiere di vino, estraetele e tenetele da parte. Filtrate il liquido di cottura e unitelo al brodo. Soffriggete la cipolla rimasta tritata fine con 4 cucchiaini d'olio, unite l'aglio, un po' di paprika, una foglia d'alloro e il concentrato di pomodoro diluito con 8 dl di acqua calda. Portate a bollire, unite i calamari puliti tagliati a rondelle e cuocete 10 minuti; poi aggiungete i pesci a tocchi, salate e pepate. Unite zafferano e mandorle e cuocete per 15 minuti. Aggiungete i crostacei e cuocete per altri 2 minuti. Portate a ebollizione 2,5 dl di brodo di pesce con 4 cucchiaini d'olio. Togliete dal fuoco, unite il cous cous mescolando e fate riposare per 5 minuti; mantecatelo con 2 noci di burro e cuocete per altri 2-3 minuti mescolando e separando i granelli con i denti di una forchetta. Riportare a bollire la zuppa, unite cozze, vongole e prezzemolo e fate insaporire un paio di minuti. Condite con la zuppa e con un po' di brodo di pesce.